

# Как правильно болеть.

Протоиерей Сергей Вогулкин

*"Блажен человек, которого вразумляет Бог, и потому наказания Вседержителя не отвергай" (Иов.5,17)*

К читателям.

Дорогие братья и сестры, я бы не дерзнул учить вас правильной жизни, поскольку Бог создал каждого из нас свободным, и мы сами выбираем, куда и как идти по жизни. Степень нашего успеха в земном существовании зависит от того, сколько добрых дел мы успели сделать. Противовесом им служат наши греховные поступки, за которые Господь по милосердию своему посыпает нам страдания и болезни. Как врач и священник я постоянно сталкиваюсь с тем, что заболевший человек не знает как себя вести, куда идти и что делать. Он подспудно понимает, что причина болезни в нём самом, на это понимание его наталкивает и пробудившаяся совесть, которая через болезнь более отчетливо подает свой голос. *«Горестное посыпается от Бога достойным того, каждый же сам для себя бывает виновником этих бичей, собственным своим произволом уготовляя себе ожидающие его скорби»*, — учит святитель Григорий Нисский. И мы просто должны были бы потерпеть, но нас охватывает страх и паника. К сожалению, в России потеряна культура перенесения болезней. Из-за этого случается немало несчастий, страдания становятся затяжными, болезни дают много осложнений, в конце концов, наступает ранняя смерть, которая совсем не обязательна даже при очень тяжелых (как их неправильно называют «смертельных») заболеваниях. Господь не хочет нашей смерти, он хочет нашего исправления. Чем быстрей мы сможем исправиться, тем короче будут наши страдания, тем быстрее наступит исцеление. Обидно, что продолжительность нашей жизни так мала. И это в стране, имеющей давние и прочные традиции здоровой и долгой жизни. Корень нашего долголетия — в Православии, в его традициях, в его двухтысячелетнем опыте исцеления больных. Прикоснемся к этому опыту через свидетельства и опыт Святых отцов Церкви, через

давние указания людей не только сведущих в медицине, но и духовно возвышенных. Попробуем научиться **правильно** болеть и непременно **исцеляться**. Господь наш Иисус Христос да даст нам силы перенести болезни и выйти из них очищенными и оправданными перед Ним!

*"Болезни вместо епитимии идут. Терпите благодушно: они будут как мыло у прачек"* (Святитель Феофан Затворник)

### **Православный смысл болезни**

Что такое болезнь? Болезнь это всегда неприятное и неожиданное событие в нашей жизни. От небольшого недомогания до крайне опасного состояния может довести нас болезнь. Всегда ли болезнь зло? Я бы не торопился давать утвердительный ответ. Ведь именно болезнь нередко предоставляет нам единственную возможность для исправления и избавления от греховной жизни. Основной смысл болезни с точки зрения Православия – вразумление от Господа. Наши грехи отягощают душу, заставляют её страдать и болеть, а духовная наша слепота не позволяет видеть единственно возможного избавления от греха – покаяния. Так и происходит нередко, что дух наш немощен, душа страдает от греха, а тело – от болезни. И всё же не случайно в старые времена больные пользовались всеобщим вниманием и уважением. Всем миром помогали болящему, брали на себя его заботы, молились дружно за него, помогали едой, деньгами, одеждой, всем необходимым. И это для того, чтобы человек избавился от суety, чувствовал заботу, чтобы спокойно поболел и благополучно выздоровел. Ведь именно болящего человека Господь по милости своей приближает к себе через болезнь, сам открывает ему путь к покаянию и исправлению. И этим необходимо немедленно воспользоваться. Только почувствовал первые признаки заболевания, подумай, за что Господь посыпает недуг, какие грехи имеешь за душой, в чем не покаялся. Поразмышляй над своей жизнью, которая привела тебя к болезни. Что в ней было дурного? Это может быть грубый или непочтительный разговор с родителями, ссора в семье, наказание ребенка, ругань или нанесение обиды знакомым и незнакомым людям, осуждение кого-то. Я уже не говорю о простых вещах, дисциплинирующих нашу душу: о посте, молитвах, регулярном хождении в Храм, исповеди и причастии. Как часто мы

забываем об этом, всё откладываем «на потом», а в это время, нераскаянные грехи уже нашли путь через поврежденную душу в тело и болезнь точит его, лишая нас сил. Мы печалимся и грустим о том, что болезнь лишила нас возможности вести такую привычную для нас суетную жизнь, лишила развлечений, удовольствий. И только тогда, когда от печали и грусти нам становится совсем плохо, и болезнь окончательно приковывает нас к постели, мы вдруг начинаем понимать, что не о том печалимся и грустим. Надо бы печалиться о несвоевременном раскаянии, о греховых привычках, которые так милы нашему сердцу, что даже в болезни мы не спешим от них избавиться. Печалиться и плакать следует о том, что копили обиды на близких, отвечали грубостью на грубость, обидой на обиду, обижали родителей и детей, были черствы и холодны к людям. Может быть, хоть теперь, в болезни, подумать о той жизни, которую должно нам вести, зная и помня об изначальной поврежденности человека в результате первородного греха. Ведь именно тогда стал смертным человек, и болезни постигли его. Господь победил смерть своим Крестным страданием. И мы могли бы жить долго и счастливо, если бы не забывали об этом, а следовали за Ним по пути спасения. Мы сами свели нашу жизнь к болезни и смерти, сами на первое место поставили потребности нашего тела, богатство и развлечения. Мы позволили себе ощущать чувства греховные: ненависть, зависть, раздражение, осуждение, неприязнь. Ведь зло и болезни приходят именно тогда, когда нет добра и любви. Как часто мы бегаем по врачам, ища причины наших болезней, содержим на свои деньги армию колдунов, магов, астрологов, гадалок и экстрасенсов только для того, чтобы они обманывали нас, указывали нам неверный и гибельный путь. Как безрассудно мы усугубляем свою болезнь. И как жаль будет потом того времени, которое можно было бы использовать для спасения души, для исцеления - восстановления гармонии между духом, душой и телом. Как мало мы об этом думаем! Не отвергая врача, мы могли бы уже сходить к исповеди, причаститься, попросить прощения у всех, кого мы обидели, со всеми помириться и со спокойной совестью и терпением поболеть, сколько даст Господь.

Безусловно, что некоторые болезни бывают от нашей собственной беспечности: чревоугодия, пьянства, сребролюбия, гордыни и лени. Немедленно нужно отказаться от своих пагубных

привычек, с Божией помощью, собрав свою волю, преодолеть трепетную любовь к своему телу и заняться по настоящему достойным делом – очищением своей души. Преподобный Иоанн Лествичник писал: **"Болезни посыпаются для очищения согрешений, а иногда для того, чтобы смирить возношение".** Святитель Дмитрий Ростовский прямо указывает: **«Господь недостаток наших добрых дел восполняет или болезнями или скорбями».**

**«Скорбь и болезнь обретох и имя  
Господне призвах» (Пс. 114, 3)**

**Как начинается болезнь.**

Признаем тот факт, что каждый человек может заболеть. Кстати, безо всякого колдовства и «порчи». Предрасположенность к болезням свойственна человеку по его первородному повреждению, по природной слабости тела, которая была передана ему от больных родителей или приобретена вследствие того, что человек сам создал для себя невыносимые условия, погубив окружающую его природу, приобретя массу дурных привычек. Связь образа жизни со здоровьем не раз доказывалась наукой. Об этом было хорошо известно и Святым Отцам Церкви. В Послании к Галатам апостол Павел прямо говорит о дела, приводящих человека к гибели. **"Дела плоти известны, они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолопоклонение, волшебство, вражда, ссора, зависть, гнев, распри, разногласия (смоловы), ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное. Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание".** (Гал.5,19-21,22-23). Что мешает нам выбрать второе вместо первого? Только наша самонадеянность и неверие. Мы как будто специально испытываем терпение Божие, не только не проявляя добродетелей, но, напротив, нарушая Божественные законы. О чем думает человек, живя прелюбодеино в «гражданском» браке, совершая грех убийства не рожденного младенца, бросая на произвол судьбы своего ребенка, делая его сиротой? На какое здоровье он может рассчитывать? А поднявший руку на родителей, жену или детей? Кто его вразумит? Кто исправит лентяя и пьяницу, который не в состоянии содержать свою семью? Кто исправит игрока, наркомана, прелюбодея или гулящую женщину? Кто примет наше раскаяние и

даст нам последний шанс? Только тот, Кто пришёл в наш мир и искупил нас Свою кровью. Взять за правило регулярно ходить в храм Божий – это уже путь к здоровью. Известно, что воцерковленные православные люди в несколько раз реже болеют, чем те, кто не ходит в храм. Прислушайтесь к мнению преподобного Амвросия Оптинского: ***«К службе церковной непременно должноходить, а то болен будешь. Господь за это болезнью наказывает».*** Дорогие мои братья и сёстры! Не нужно ждать, когда Господь по своей милости остановит нашу греховную жизнь болезнью, не нужно дожидаться болезни близких и любимых людей, болезни детей, которые могут пострадать за нас. Разве так трудно навести порядок в своей жизни? Поставить всё на свои законные места: сочетаться законным браком, крестить детей, не ссориться, не браниться, жить в мире со всеми, соблюдать посты, ходить в Церковь, исповедоваться, причащаться. Знаю и нисколько не сомневаюсь, что ***это очень трудно***. Только злые дела делаются просто и быстро. Недаром Святые Отцы Церкви призывали ***понуждать себя делать добро***. Трудно сразу после совершения дел недобрых заставить себя делать дела добрые. Бессилие овладевает нами, потому что, совершив злые поступки, мы истощили свои духовные, душевые да и телесные силы. Только Господь может дать нам возможность исправиться. Припадем к Нему пока не поздно, исправим то, что ещё можно исправить, попросим у Господа прощения в том, что уже поздно исправлять. Милость Его безмерна. Если же по грехам нашим полезно нам поболеть – поболеем и пострадаем с надеждой и верой. Если предстоит нам лечение, попросим благословения у своего духовника и запасемся терпением. Не забывайте попросить прощения у своих близких, их прощение тоже пойдет вам непременно на пользу. И, конечно, нужно простить всех, на кого вы имеете обиду. Уныние, печаль, гнев, обида, раздражение – это союзники болезни. Не дадим им воли. ***«Скорби нам необходимы для того, чтобы мы имели случай прощать ближним и тем получить отпущение собственных своих согрешений»***, — писал святитель Игнатий Брянчанинов.

**«Болезни примиряют нас с Богом и  
вводят снова в любовь Его».  
(Св. праведный Иоанн Кронштадский)  
*Как преодолеть болезнь***

Боль тела "доказывает" его существование, "душевная боль" доказывает существование души. Одно без другого в земном нашем пути не живет и не страдает. Обычно одновременно испытывает человек и телесные и душевые страдания, но далеко не всегда понимает, что есть лекарства для тела и есть лекарства для души. **"Дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен"** (Сир.38;12). **«Врачу показывать болезни телесные не есть грех, но смирене»** - писал преподобный Варсонофий Великий. Это так, но это только половина дела, а если бессилен врач, такое тоже бывает, то это много меньше чем половина. Как бы хотелось, чтобы все врачи были людьми не только верующими (бессознательно многие из врачей верят) но и воцерковленными, чтобы могли за больных своих молиться, чтобы знали ответы на самые важные для болящего вопросы – о смысле жизни, о смысле страдания и смерти. Но пока этого нет, болящим нужно молиться о своих врачах. Хорошо, если в больнице есть домовая церковь. Не следует пропускать ни одного богослужения, исповеди, причастия. В храме легче молиться, именно в храме сила нашей молитвы многократно усиливается. **«В болезни, прежде всякого другого дела, должно очиститься от грехов в таинстве покаяния и в совести своей примириться с Богом»** - писал святитель Феофан Затворник. Во всем мы должны следовать за Господом, беря с Него пример кротости, смирения и покорности **«воле, пославшего Его Отца(Иоан.6:38)»**. Обязательно имейте при себе нательный крестик и не снимайте его. Поставьте на видное место иконки Спасителя, Пресвятой Богородицы, Ангела Хранителя и своего святого, имя которого вы носите. Имейте при себе молитвослов, чтобы можно было помолиться и утром и вечером и днем о своих близких, о родителях, о детях и внуках, о живых и об усопших родственниках. Ожидая процедуры или обследования, тоже не забывайте помолиться, перед едой и после еды вознесите благодарение Богу и еда пойдет на пользу вам. Молитесь столько и так, как позволяют вам возможности, каждая ваша молитва, пусть самая короткая – это шаг к исцелению. Если вы в состоянии читать не

только молитвы, но и Евангелие, хотя бы небольшими частями, то это – ещё более решительный шаг на пути к вашей цели. Помните, вы не к болезни призваны, а к исправлению. Каждый день, каждый час делайте к этому шаги и скоро станете свидетелями отступления болезни. Особенно это необходимо тем, кто страдает тяжело, у кого заболевание опасное или даже «смертельное». Я не даром взял это слово в кавычки. Нет такого медицинского термина. До последнего мгновения нашей жизни есть у человека надежда и надежда реальная, подтвержденная тысячами случаев исцеления от самых тяжелых болезней. И всё-таки, есть болезни упорные, не оставляющие человека ни на минуту, отнимающие у него силы, приводящие его в отчаяние. В таком случае надо помнить одно: болезнь пришла к тому человеку, которым мы были, который заслужил это тяжкое испытание. Господь даёт нам время повернуть нашу жизнь вспять, изменить её, сделаться другим человеком. Ведь именно этого хочет Господь. Так не будем обманывать Его ожидания.

Дорогие мои! Вы лучше всех знаете свою жизнь, вы знаете, какие грехи были в ней, чем вы заслужили тяжелое испытание. Обещайте Господу, что вы изменитесь во всем, наполните душу свою любовью и милосердием, будете вокруг себя сеять только мир и добро, забудете злость, раздражение, осуждение, гнев и ненависть, будете жить по-христиански, никогда более не отойдете от Господа. И если обещание это было искренним, если вы выполните его неукоснительно, то не сомневайтесь, болезнь вскоре ослабеет и обратится вспять. Слишком много на земле накопилось зла, и каждый добрый человек здесь – на вес золота. Ваше доброе отношение, милосердие и любовь нужны людям. Господь будет пребывать с вами во всех добрых начинаниях.

И жить и болеть нужно просто. Вспомним слова Господа нашего: **«Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное»** (Матф.18:3). Посмотрите или вспомните, как болеют дети, как вы сами болели, когда были маленькими. Ребеночек не бегает, не суетится, а плачет или лежит тихо на руках у своих мамы или папы, потому что знает – они помогут, они спасут. Что же мы то бегаем по гадалкам, экстрасенсам, колдунам и бабкам? Мы готовы броситься на шею любому, кто назовется целителем, часто не имея за душой даже начального

медицинского образования. А уж бабки, о которых «из уст во уста» идет молва, это первое наше прибежище: «соседка сказала», «а вот знакомой помогло», «я сама своими глазами видела», «все говорят». Хоть и прикрываются они иконами и чими-то благословениями, но служат диаволу. Не «порча» и не «сглаз», а собственный грех привел нас к болезни. Болейте честно и открыто, не бойтесь ничего. Мы любимые дети Господа нашего Иисуса Христа, мы любимые дети Пресвятой Богородицы, которой поручил Он нас перед своей крестной смертью. *Вспомните, как сказал Он апостолу Иоанну: «Се матери твоя, и Пресвятой Богородице: «Се сын твой»*( Ин. 19, 27 ). Через эти слова мы никогда не будем одиноки в наших скорбях и болезнях. Только к ним, нашим Небесным Покровителям нужно обращать свой взор в случае болезни. И не нужно никаких лукавых посредников, жадных, сребролюбивых, лживых. Как бывает обидно, когда человек, «пролечившись» у экстрасенса или бабки, попадает в больницу с запущенной болезнью, и врачам уже крайне трудно чем-либо помочь ему. У нас с вами столько заступников небесных: Сам Господь наш Иисус Христос, Пресвятая Владычица наша Богородица, Ангел Хранитель, святые, имена которых мы носим, святые бессеребренники и целители, прославившиеся в веках своими чудесными способностями исцеления. Что по сравнению с ними жалкие попытки «целительства» магов, колдунов и экстрасенсов? Не тратьте время, силы и деньги на этих приспешников диавола. Только верой и терпением спасается болящий. *«Благодарите Бога, что вы на добром пути: болезнь ваша – великий дар Божий; dennio и тощно за сие и за всё хвалите и благодарите – и спасена будет душа ваша»* - писал старец Арсений Афонский. Полезно заказать сорокоуст не только о своем здравии, но и здравии близких, которые тоже могут помочь вам совместными молитвами. Только помнить, что нужно присутствовать самому на молебнах о здравии, так же как и родственники ваши должны лично присутствовать и молиться о вашем выздоровлении вместе со священником, совершающим молебен. Поэтому поводу святитель Феофан Затворник говорит: *"Молитва других о нас бывает сильна только тогда, когда есть и наша собственная молитва"*.

И в болезни немало можно сделать доброго, вот на что не нужно жалеть времени. Если вы ещё в силах, то ухаживайте за теми, кто не может сам за собой ухаживать. *«Равную награду получает больной и*

*кто служит ему*»- писал святитель Пимен Многоболезненный. Даже если вы просто подадите стакан воды, принесете из храма просфору, скажете слова сочувствия, ободрите человека, и это зачтется вам. Только делайте добрые дела без всякой задней мысли, от чистого сердца. Не скрывайте свою веру, не нужно этого стесняться, и, если другой человек спросит, расскажите ему о Господе и вашей надежде на Него. Я не раз наблюдал, какую благодарность испытывает больной и каким милосердием и любовью исполняется сердце того, кто за ним ухаживает.

Почему надо много молиться больному? И о ком молиться? Молитва есть разговор с Господом. Именно в общение с Ним мы должны вступить, если до болезни не вспоминали о необходимости постоянного предстояния перед Ним во всех наших земных делах. Сам Господь сказал: **«Не здоровые имеют нужду во враче, но больные...»** (Мф. 9, 12-13). Богообщение – это первое наше дело на пути исправления. Полагаю, что не совсем прав тот, кто целыми днями молится только о себе, испрашивая прощение у Господа. Ведь мы спасаемся на земле добрыми делами, так почему бы нам не помолиться о своих родных и близких. Тем более, что молитва во время болезни необыкновенно сильна, ведь Господь приблизил болящего к Себе через страдание. Вспомним, что говорил святитель Иоанн Златоуст: **«Молитва есть царица добродетелей»**. Конечно, лучше, если вы будете молиться словами, которыми до вас молились сотни тысяч людей, которые содержатся в тех прекрасных молитвах, которые оставили нам Святые Отцы Церкви. Но и своя молитва будет услышана Господом, если вкладывается в неё мука вашего сердца, искреннее раскаяние и воззвание к Богу. Именно во время болезни мы без суеты и спешки можем помолиться о самых родных людях, о тех, кто близок нам, о тех, кого мы случайно обидели, о родителях наших, об обижающих нас, о тех, кого мы осудили, обидели, неправедно наказали. Помолимся о тех, кто обижал нас, чтобы Господь, посылая им испытание, дал его по их силам. Чтобы было и у них время исправиться перед Богом. Болезнь не должна озлоблять болящего, напротив, сознание своей избранности перед Богом и своей греховности должны сообщать ему спокойствие, уверенность и терпение. **«Бог не требует от больного подвигов телесных, а только терпения со смирением и благодарения»** писал преподобный Амвросий Оптинский. Пересмотр всей жизни,

покаяние, смиренение и благодарность Господу за отведенное для этого время болезни – всё это способствует выздоровлению. Время болезни, это ещё и время нашего учения. Духовная безграмотность тоже одна из причин, приводящих нас на больничную койку. Мы не знаем законов Божиих, и потому с такой легкостью нарушаем их. Сделаем то, что не удосужились сделать ни наши родители, ни мы сами: будем читать Евангелие и Псалтырь, чтобы свет просвещения стал светом нашей жизни.

Несомненную пользу имеют святая вода, артос, антидор и просфоры. Святая вода – прекрасное лекарство для души и тела, она есть образ благодати Божией, очищающий верующих от духовных скверн, укрепляющий их на пути спасения. Сейчас по всей России освящены тысячи родников, с благоговением и молитвой воду из них принимают десятки тысяч больных, получая облегчение в своих страданиях. Я сам был свидетелем того удивления, которое вызывало действие святой воды у врачей, не ожидавших столь быстрого восстановления показателей крови у больных, принимавших святую воду после тяжелых операций и лучевого лечения. «Освященная вода, — как писал святитель Димитрий Херсонский, — имеет силы к освящению душ и телес всех, пользующихся ею». Во время болезни особенно полезно принимать крещенскую воду, которая должна быть в каждом доме православного христианина. Частицы артоса, освященного на Пасху, антидор и просфоры, освященные во время Литургии, святая вода и елей, которым помазываются больные во время Всенощного бдения, после молебнов и чтения акафиста – всё это прекрасные лечебные средства, которые предупреждают и лечат наши болезни, прежде всего духовные и душевые, а, затем, и телесные. В самом деле, с верой и молитвой принятые, они отклоняют нас от греховных мыслей, удерживают от дурных поступков, вводят в Богообщение. Большой целебной силой обладают мощи Святых, которые имеются во многих храмах, списки чудотворных икон, миро, выделяющееся при их мироточении. Всё это Господь даёт нам для исцеления, а требует взамен лишь искренней веры, смирения и покаяния.

Почему нельзя болящему оставаться в стороне от церковной жизни, уходить в свою болезнь, жалеть только себя и ждать от других жалости? Потому что каждый болящий, пришедший к Господу через

свои страдания уже есть воин Христов. Он многое может сделать не только для себя и своих близких, но и для всех людей. Мала армия священства и искренне и глубоко верующих людей, которые сражаются против зла. Они нуждаются в помощи. Во время великих освободительных войн в бой шли не только воины, но и ополчение из разных людей, часто не обученных и плохо вооруженных. Но они шли и побеждали врага. Вот так и пришедшие к Господу, пусть через болезнь свою, пусть многое не знающие о Православной вере – это тоже ополчение против сил зла. Помнит ли воин во время битвы о себе? Нет. Он думает о своих близких, о родителях, жене, детях. Так и нам надлежит в болезни все силы свои отдать на их спасение, забывая о себе и своей болезни. Не раз Святые Отцы Церкви говорили о том, что, если мы будем молиться за других, то Господь непременно вспомнит о нас. Нет, Он никогда не оставлял нас, отечески наставляя и поправляя нашу жизнь, но именно в правильно и терпеливо переносимой болезни, мы можем не только очистить душу, но и получить желаемое - благодать Божию и чудесное исцеление от недугов и душевных и телесных. Не сразу, не вдруг по греховности нашей приходит исцеление, но по мере возрастания веры.

**Молитесь друг за друга** (Иак. 5, 16). Помолиться следует и о тех, кто не остался в стороне, кто сочувствовал нам, кто взял на себя груз забот на время нашей болезни, тех, кто ухаживает за нами, лечит нас, о тех, кто дал свою кровь для переливания и приготовления препаратов, нам необходимых, кто изготовил лекарства и аппараты для лечения. Особенно следует молиться о донорах, дающих больным свою кровь, ведь они совершают великий духовный подвиг: частицу души своей положили они, а ведь мы знаем: **«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за други своя»**. (Иоан 15. 13), то есть за нуждающихся в этой крови болящих.

Рассказывают, что святитель Афанасий Великий, пришедши к святому Нифонту, лежавшему на смертном одре и сев возле него, спросил его: **«Отче! Есть ли какая польза человеку от болезни?»** Святой Нифонт отвечал: **«Как золото, разжигаемое огнем, очищается от ржавчины, так и человек, терпящий болезни, очищается от своих грехов»**

Запасемся терпением, будем готовить себя к жизни иной, чем была ранее, очистим душу и сердце через покаяние. Исповедь больного человека, особенно, если он давно не был в Храме, дело не

простое. Многие не знают, с чего начать. Мне, в свое время, очень понравилось сравнение души, отлученной долго от Церкви, с участком земли, который получил человек и собирается вспахать. С чего начинает он свою работу? Сначала убирает самые большие камни, выкорчевывает пни, потом убирает камни поменьше, расчищает участок и лишь потом вскапывает его и высевает семена. Так и на первой исповеди следует принести в дар Господу самые большие свои раскаянные грехи и дать обещание никогда больше их не повторять. Нередко, увидев во очиу свои грехи, человек не может удержаться от слез покаяния. Это чудесно, эти слезы будут приняты Господом, ведь он сам говорил: **«Блаженны плачущие, яко тии утешатся»** (Мф.5:3—12). Именно о своих грехах нам и следует плакать. Каждая следующая исповедь всё более и более очищает душу, но только, прошу вас, дорогие мои, не возвращайтесь больше к тем грехам, в которых вы покаялись. И здесь вспомним слова Спасителя: **«Иди и не греши больше, а то как бы не случилось с тобой чего хуже»** (Иоан 5:14;8:11). Об этом мы тоже должны помнить. Долгие годы без покаяния нередко стирают из памяти многие наши прегрешения, а душа-то от них болит, мучается совесть, болеет тело. Обязательно во время тяжелой болезни нужно пройти Таинство Елеосвящения (Соборования). Семью кругами этого Таинства, семью помазаниями святым елеем, как семью океанскими волнами смываются греховные нарости, обнажая детскую чистоту нашей души. Вот эту чистоту следует беречь, потому что только она позволяет нам подойти к Таинству Причащения Тела и Крови Христовой, к приобщению Великих и Страшных Христовых Тайн. В течение болезни соборование допускается один раз. В последующем регулярная исповедь позволяет поддерживать в чистоте душу. Умение видеть свои грехи, предупреждать их ещё на уровне помыслов, постоянное мысленное предстояние Господу отличает человека воцерковленного. **«Оставь греховную жизнь, и исправь руки свои, и от всякого греха очисти сердце»** (Сир. 38;10)

Стремление выздороветь должно включать кроме молитвы и исповеди, **пост**. Самое главное в посте это постоянное общение с Господом через молитву, изменение своего взгляда на жизнь, реальное воплощение в ней заповедей Божиих. Только затем следует ограничение той или иной пищи, или отказ от пищи в течение нескольких дней, который тоже может быть полезен больному,

например, после операции, при острых заболеваниях внутренних органов. Однако, это ограничение должно быть прописано врачом, а не самовольно принято больным. Тогда, когда специальных указаний врача о лечебной диете нет, можно пользоваться указанием Св. Варсонофия Великого: ***«Больной должен в посты поститься в среду и пятницу, а в остальные дни ему разрешается кушать скромное, кроме мясного».*** А вот душевный и духовный пост больной должен соблюдать обязательно. Сколько раз приходилось видеть, как больные собираются в холлах и смотрят всё те же боевики с бесконечными убийствами и насилием. И здоровому-то человеку это вредно, а уж для больного совершенно не приемлемо. Мы как будто всё время стремимся поскорее вернуться опять в тот мир, соблазны и грехи которого привели нас на больничную койку. Не лучше ли взять Библию, Псалтырь, учения Святых Отцов Церкви и восполнить нашу духовную безграмотность, от которой мы, по сути, и страдаем. Сколько нового, интересного и важного мы там найдем! Какие необычные горизонты открываются нам, к каким пластам мудрости мы приобщимся. Только, пожалуйста, будьте разборчивы, берите книги в храмах, покупайте в церковной лавочке. Сотнями появляются книги не просто сомнительные, а чрезвычайно вредные. И это понятно, дьявол и его приспешники совсем не заинтересованы, чтобы войско наше было сплоченным и подготовленным, соблазнить, увести в сторону, вернуть обратно в язычество – вот цель всей этой многоголосой пишущей братии. Не идите у них на поводу, проверьте каждую книгу, чтобы на ней стояло благословение иерархов Православной Церкви. Вы ещё слишком слабы духовно, чтобы разобраться в тонких хитросплетениях продажных диаволу писак. Не стоит менять двухтысячелетний опыт Православия, обобщенный в учении наших святых, на соблазнительную «эзотерическую» ложь. Не стоит тратить время и на книги по «целительству», которые во множестве появились на магазинных полках. Как правило, их пишут инженеры, техники, физики, химики, которые не преуспели в своей профессии и решили заработать на чужом здоровье. Не смотрите на их «академические» звания – всё это липовые академики своих собственных выдуманных академий. Только Православная церковь обладает всей полнотой Истины, и приобщиться к ней – великая радость.

Кому и как молиться вам подскажет священник, у которого вы будете исповедоваться. Есть совершенно чудесные молитвы, от которых немедленно пробиваются покаянные слезы. Вы их найдете каждый для себя, они написаны теми, кто также как и вы страдали, верили и надеялись. Сам Господь благословил их на то, чтобы найти необыкновенные слова молитв и псалмов, которые сотни лет утешают и радуют наши души. Ищите молитвы, созвучные вашей душе, и вы их непременно найдете. Пусть они сопутствуют вам в горе и радости, утешают и успокаивают вас.

Нередко думают, что чем дороже лекарство, тем оно эффективнее. Это – и правда и неправда, потому что одно лекарство и даже много лекарств не решают самого главного вопроса – вопроса вашего исцеления. Конечно, можно выздороветь телесно и не чувствовать больше боль, недомогание и слабость, вернуться к той же жизни, которая была до болезни. Но это значит только одно – возврат болезни – дело времени. На самом деле, только исцеление по-настоящему избавляет нас от болезни. Вот о чем нужно заботиться, вот что нужно просить у Бога. Гармонии духа, души и тела нам не хватает, эту гармонию нарушили мы нашей беспечной и бездумной жизнью. За потерю этой гармонии мы испытываемся болезнью, и без её восстановления мы обречены на гибель. Самая большая наша потеря – наша без духовность, я бы даже сказал «бесдуховность», именно бесов мы радовали своей беспутной жизнью. Восстановим немедля наше общение с Богом, будем предстоять ему денно и нощно, каждый свой шаг обдумывать и проверять своей совестью. Важные решения будем принимать только в чистоте душевной, которая наступает единственно после Исповеди и Причащения Тела и Крови Христовых. Будем учиться у Него и следовать за Ним. Исправим и душевые свои качества. Пусть люди увидят нас обновленными и очищенными болезнью, проникнутыми любовью, верой, милосердием, состраданием к другим. Миротворцами выступим среди своих родных и близких, будем внимательны к людям, не будем бояться объявить себя людьми верующими, мы не должны этого стесняться, даже если это кому-то не нравится. Помолимся и за них. Господь, конечно, приведет их к себе, разные пути ведут к вере, лишь бы время было у них покаяться. Помолимся за них.

Что же ещё остается нам сделать? Ах, да – о теле своем позаботиться. Надо держать его в чистоте, во время, с помощью

врача, устраниТЬ неполадки, а вот ублажать его, холить, лелеять и украшать сверх всякой меры – это ни к чему, как бы снова нам не попасть в рабы собственному желудку и прочим телесным прихотям.

*Самая лучшая благодарность Богу за выздоровление от болезни  
состоит в том, чтобы служить Ему оставшое время жизни в  
исполнении заповедей Его.  
Св. Пимен Многоболезненный.*

### Как жить дальше?

Закончился период страданий, прошли боли, бессонные ночи, перенесены операции и лечения. Слабость ещё есть в организме, но началось медленное восстановление его жизненной силы. И уже первые соблазны посещают переболевшего: вернуться снова к суете, празднествам, привычной жизни в миру. Не поддавайтесь соблазнам, вы обещали Господу исправиться, выполните своё обещание. Сколько раз мне приходилось повторно встречать больных снова в таком же отчаянном положении, из которого они вышли, и каждый раз это было следствием нарушенного обещания Господу. Не оставляйте своих молитв, продолжайте жить по-человечески. Ведь жизнь христианская и есть по-настоящему человеческая жизнь. Пусть не узнают вас родные, близкие, сослуживцы, пусть удивляются тому, куда исчезла ваша резкость, холодность, а то и грубость. Пусть не понимают, почему вы избегаете осуждать других людей, когда все только этим и занимаются, а, напротив, говорите что-то в их защиту. Пройдет время, и они потянутся к вам, почувствовав вашу доброту, спокойствие и искренность. Вы обещали стать другим человеком, и вы им стали. Не медленно наведите порядок в своей личной жизни, я уже говорил о том, сколько несчастья и болезней приносят людям так называемые «гражданские браки». Я не знаю ни одного прелюбодея, который не был бы наказан за этот грех собственной болезнью или болезнью детей, родителей, самых близких. Вразумляйтесь скорее! Немедленно устройте свою жизнь без прелюбодеяния, без ругани и ссор, никогда не поднимайте руку на детей, будьте терпеливы и внимательны с престарелыми родителями. Восстановите все порванные связи с вашими близкими, помиритесь со всеми, с кем не успели помириться во время болезни. Как и во время болезни, в первые недели после неё как можно чаще бывайте в церкви.

Исповедайтесь и принимайте причащение. Это поможет вам привыкнуть к новой жизни, к жизни человека умудренного опытом страдания и преобразившимся. Удерживайте других от грехов, которые вас привели к болезни, с любовью и терпением вразумляйте тех, кто ещё не понимает того, что поняли вы: смысл жизни – в добрых делах, смысл болезни – в исправлении, щит наш – вера, меч наш – Любовь. Не обольщайтесь тем, что вы стали здоровы, а будьте бдительны, чтобы снова не приключилась болезнь. **«Все от Бога: и болезни и здоровье, и все от Бога подается нам во спасение»** писал Св. Феофан Затворник. **Да поможет вам Господь!**

### ***Молитвы, которые полезно читать больному.***

#### ***Молитва ко Господу***

Господи Боже наш, помяни нас, грешных и непотребных раб Твоих (*имена*), внегда призываю нас святое имя Твое, и не посрами нас от чаяния милости Твоей, но даруй нам, Господи, вся яже ко спасению прошения, и сподоби нас любити, и боятися Тебе от всего сердца нашего, и творити во всех волю Твою. Яко Благ и Человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

#### ***Молитва к Пресвятой Богородице***

О Пресвятая Део, Мати Господа Вышняго, Всемилостивая Заступнице и Покровительнице всех к Тебе с верою прибегающих! Призри с высоты небесныя славы Своей на рабов Божиих (*имена*) и на нас, припадающих ко подножию Твоему, услыши смиренную молитву нас, грешных и недостойных рабов Твоих, и принеси ю пред возлюбленного Сына Твоего. О, Преблагословенная Богородице! Ты, именуемая Скоропослушнице и всех скорбящих Радосте, услыши и нас, скорбных; Ты, именуемая Утоление печали, утоли и наши душевные болезни и печали; Ты, Купино Неопалимая, сохрани мир и всех нас от вредоносных огненных стрел вражиих; Ты, Взыскание погибших, не попусти нас погибнуть в бездне грехов наших; Ты, Целительница страждущих, исцели и нас, уязвленных от немощей

душевных и телесных; Ты, Нечаянная Радость, радостию спасения Твоего отъемли от нас страх грядущаго мучения; Ты, Споручнице грешных, буди и нам, грешным, Благосердою Споручницею покаяния и спасения нашего. На Тебе по Бозе все наше упование возлагаем, буди нам выну Неусыпная Ходатаица и Всесильная Предстательница пред Сыном Твоим, Господом нашим Иисусом Христом; укрепи в нас веру в Него, утверди в любви Его, научи нас любити и славити и Тебя, Пресвятую Матерь Божию, Преблагословенную Марию; Вседержавному Покрову Твоему, Богородице, вручаляем себе на вся веки. Аминь.

### *Молитва об исцелении больного*

О Премилосердый Боже, Отче, Сыне и Святый Душа, в нераздельной Троице поклоняемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (имярек), болезнею одержимаго; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возрати ему здравие и силы телесныя; подай ему долгденственное и благоденственное житие, мирные Твои и примирные блага, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю моему. Пресвятая Богородица, всесильным заступлением Твоим помоги мне умолить Сына Твоего, Бога моего, об исцелении раба Божия (имярек). Все святые и ангелы Господни, молите Бога о больном рабе Его (имярек). Аминь.

### *Великомученику и целителю Пантелеймону*

Святый великомучениче и целителю Пантелеймоне, Бога милостиваго подражателю! Призри благосердием и услыши нас, грешных, пред святою твоей иконою усердне молящихся. Испроси нам у Господа Бога, Ему же со Ангелы предстоиши на небеси, оставление грехов и прегрешений наших. Исцели болезни душевныя же и телесныя рабов Божиих, ныне поминаемых, где предстоящих и всех христиан православных, к твоему заступлению притекающих. Се бо мы, по грехом нашим люте одержимы есмы многими недуги и не имамы помочи и утешения, к тебе же прибегаем, яко дадеся ти благодать молитися за ны и целити всяк недуг и всяку болезнь. Даруй убо всем нам святыми молитвами твоими здравие и благомощие души и тела,

преспение веры и благочестия и вся к житию временному и ко спасению потребная. Яко да, сподобившися тобою великих и богатых милостей, прославим тя и подателя всех благ, дивнаго во святых, Бога нашего, Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

***Своему Ангелу-хранителю, как хранителю и помощнику душе и телу нашему***

Святый Ангеле, предстояй окаянной моей души и страстной моей жизни, не остави мене грешнаго, ниже отступи от мене за невоздержание мое. Не даждь места лукавому демону обладати мною, насилиством смертнаго сего телесе: укрепи бедствующую и худую мою руку и настави мя на путь спасения. Ей святый Ангеле Божий, хранителю и покровителю окаянныя моей души и тела, вся мне прости, еликуми тя оскорбих во вся дни живота моего, и аще что согреших в прешедшую нощь сию, покрый мя в настоящий день, и сохрани мя от всякого искушения противнаго, да ни в коем грехе прогневаю Бога, и молися за мя ко Господу, да утвердит мя в страсе Своем, и достойна покажет мя раба Своя благости. Аминь.

***Божией Матери пред Ее иконою “Взыскание погибших”***

Заступнице Усердная, Благоутробная Господа Мати, к Тебе прибегаю аз, окаянный и паче всех человек грешнейший; вонми гласу моления моего, вопль мой и стенание услыши. Яко беззакония моя превзыдоша главу мою, и аз, якоже корабль в пучине, погружаюся в море грехов моих. Но Ты, Всеблагая и Милосердная Владычице, не презри мене, отчаяннаго и во грехах погибающаго; помилуй мя, кающагося в злых делах моих, и обрати на путь правый заблудшую окаянную душу мою. На Тебе, Владычице моя, Богородице, возлагаю все упование мое. Ты, Мати Божия, сохрани и соблюди мя под кровом Твоим, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

***Божией Матери пред Ее иконою “Скоропослушница”***

О, Пресвятая Деvo, Мати Господа Вышняго, Скоропослушная Заступнице всех, к Тебе с верою прибегающих! Призри с высоты небеснаго величия Своего на мене непотребнаго, припадающаго к

иконе Твоей, услыши скоро смиренную молитву мене грешнаго и принеси ю к Сыну Своему: умоли Его, да озарит мрачную душу мою светом Божественныя благодати Своей и очистит ум мой от помыслов суетных, да успокоит страждущее мое сердце и исцелит раны его, да вразумит мя на добрая дела и укрепит работати Ему со страхом, да простит вся содеянная мною злая, да избавит вечныя муки и не лишит небеснаго Своего Царствия. О Преблагословенная Богородице: Ты благоизволила еси нарещися во образе Своем Скоропослушница, повелевающи всем притекати к Тебе с верою: не призри убо мене скорбнаго и не попусти погибнуть мне в бездне грехов моих. На Тя по Бозе все мое упование и надежда спасения, и Твоему покрову и представительству поручаю себе во веки. Аминь.

### ***Молитва Божией Матери***

О, Пресвятая Богородице! Призри с благосердием на моления нас, грешных и смиренных рабов Твоих, и умоли Бога Сына Твоего, да ниспослет нам и всем, притекающим к Тебе, здравие душевное и телесное и вся, яже к вечной и временной жизни потребная, да простит нам всякое согрешение вольное и невольное: да избавит нас от всяких скорбей и болезней, и напастей и всякаго злого состояния. Ей, Царице наша преблагая, надежде наша несокрушимая и Заступнице необоримая! Не отврати лица Твоего от нас, за множество пригрешений наших: но простри нам руце матерняго милосердия Твоего, и сотвори с нами знамение во благо. Яви нам богатую помошь Твою и благопоспеши во всяком деле благом: от всякаго же начинания греховнаго и помышления лукаваго отврати нас, да выну славим Пречестное имя Твое и поклоняемся честному образу Твоему, и величаем Бога Отца, и Единароднаго Сына Его, Господа нашего Иисуса Христа, и Святаго Духа, со всеми святыми, во веки веков. Аминь.

### ***Молитва на принятие просфоры и святой воды***

Господи Боже мой, да будет дар Твой святый и святая Твоя вода во оставление грехов моих, в просвещение ума моего, в укрепление душевных и телесных сил моих, во здравие души и тела моего, в покорение страстей и немощей моих по безпределному милосердию

Твоему молитвами Пречистыя Твоей Матери и всех святых Твоих.  
Аминь.

***Святителю Николаю, архиепископу Мир Ликийских, Чудотворцу***

О всесвятый Николае, угодниче преизрядный Господень, теплый наш заступниче, и везде в скорбех скорый помощниче! Помози ми, грешному и унылому, в настоящем сем житии, умоли Господа Бога даровати ми оставление всех моих грехов, елико согреших от юности моей, во всем житии моем, делом, словом, помышлением и всеми моими чувствы; и во исходе души моей помози ми, окаянному, умоли Господа Бога, всея твари Содетеля, избавити мя воздушных мытарств и вечнаго мучения, да всегда прославляю Отца и Сына и Святаго Духа и твоє милостивное представительство, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

***Бессребренникам и чудотворцам Косме и Дамиану***

К вам, святыи бессребренники и чудотворцы Космо и Дамиане, яко к скорым помощником и теплым молитвенником о спасении нашем, мы, недостойни, преклоньше колена, прибегаем и, припадающе, усердно вопием: не презрите моления нас грешных, немощных, во многая беззакония впадших и по вся дни и часы согрешающих. Умолите Господа, да пробавит нам, недостойным рабом Своим, великия и богатыя Своя милости; избавите нас от всякия скорби и болезни, вы бо прияли есте от Господа и Спаса нашего Иисуса Христа неоскудную благодать исцелений, ради твердыя веры, безмездного врачевания и мученическия кончины вашея. Услышите нас, молящихся, и благоприятным ходатайством вашим испросите у Христа Бога православным правителям России здравие, благоденствие, спасение, на враги же победу и одоление и благословение Божие. Паки припадающе прилежно молим, испросите нам от Господа вся благополезная яже в животе нашем временнем, наипаче же ко спасению вечному служащая, да сподобимся молитвами вашими улучити кончину христианскую, безболезненну, непостыдну, мирну, и да избавимся от козней диавольских и вечныя муки; безконечнаго же и блаженного Царствия Небеснаго наследницы будем. Ей, угодницы Божии, не престайте молящеся за ны, с верою к

вам притекающая, аще бо по множеству грехов наших и несмы достойни милосердия вашего, обаче вы вернии подражателие человеколюбия Божия суще, сотворите, да принесем плоды достойны покаяния и в вечный покой достигнем, хваляще и благословяще дивнаго во святых Своих Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа и Пречистую Матерь Его, и ваше теплое заступление всегда, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### *Молитва на благословение пищи и пития*

Господи Иисусе Христе, Боже наш, благослови нам пишу и питие молитвами Пречистыя Твоей Матери и всех святых Твоих, яко благословен еси во веки. Аминь

### *Молитва на всякую немощь*

Владыко Вседержителю, Врачу душ и телес, смиряй и возносяй, наказуяй и паки исцеляй, брата нашего (имярек) немощствующа посети милостию Твою, простри мышцу Твою исполнену исцеления и врачбы: и исцели его, возставляй от одра и немощи, запрети духу немощи, остави от него всякую язву, всякую болезнь, всякую рану, всякую огневицу и трясавицу: и аще есть в нем согрешение, или беззаконие, ослаби, остави, прости Твоего ради человеколюбия. Ей Господи, пощади создание Твое во Христе Иисусе, Господе нашем, с Нимже благословен еси, и с Пресвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### *Молитва о даровании терпения*

О, Дивный Создателю, Человеколюбивый Владыко, многомилостивый Господи! С сердцем сокрушенным и смиренным сице молю Тя: не возгнушайся грешнаго моления моего, не отрини слез моих и вздохания, услыши мене, якоже Хананею, не презри мене, якоже блудницу, яви и на мне, грешнем, великую милость человеколюбия Твоего, ризою Твою честною защити, помилуй и подкрепи мя, да вся посылаемыя от Тебе беды и напасти со благодарением в надежде вечных благ претерплю: изряднее же печаль мою на радость претвори, да не в отчаяние впаду и погибну аз,

окаянный. Ты бо еси источник милости и непостыдная спасения нашего надежда, Христе Боже наш и Тебе славу возсылаем со Безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*Молитвы о покровительстве немощных. Преподобному Антонию Великому*

О священная главо, преподобне отче, преблаженне авво Антоние, не забуди убогих твоих до конца, но поминай нас всегда во святых и благоприятных молитвах к Богу: помяни стадо твое, еже сам упасл еси, и не забуди посещати чад твоих моли за ны, отче священный, за дети твоя духовныя, яко имеяй дерзновение к Небесному Царю: не премолчи за ны ко Господу, и не презри нас, верою и любовию чтущих тя: поминай нас недостойных у Престола Вседержителя, и не престай моляся о нас ко Христу Богу, ибо дана тебе бысть благодать за ны молитися. Не мним бо тя суща мертвa: аще бо телом и преставился еси от нас, но и по смерти жив сый пребываеши, не отступай от нас духом, сохраняя нас от стрел вражиих и всякия прелести бесовских и козней диавольских, пастырю наш добрый аще бо и мощей твоих рака пред очима нашими видима есть всегда, но святая твоя душа со ангельскими воинствы, со безплотными лицами, с небесными силами, у престола Вседержителя предстоящи, достойно веселится, ведуще убо тя воистину и по смерти жива суща, тебе припадаем и тебе молимся: молися о нас Всесильному Богу, о пользе душ наших, и испроси нам время на покаяние, да невозбранно прейдем от земли на небо, от мытарств же горьких, бесов воздушных князей и от вечныя муки да избавимся, и Небесного Царствия наследницы да будем со всеми праведными, от века угодившими Господу нашему Иисусу Христу: Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение, со Безначальным Его Отцем, и с Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

*Молитвенное возношение родителей за детей своих*

Боже и Отче, Создатель и Сохранитель всех тварей! Облагодатайствуй моих бедных детей (имярек) Духом Твоим Святым, да возжет Он в них истинный страх Божий, который есть начало

премудрости и прямое благоразумие, по которому кто поступает, того хвала пребывает вечно. Облаженствуих истинным познанием Тебя, соблюди их от всякаго идолослужения и лжеучения, сделай, чтоб возросли в истиной спасающей вере и во всяком благочестии, и да пребудут в них постоянно до конца. Даруй им верующее, послушное, смиренное сердце и разум, да возрастают в летах и благодати пред Богом и пред людьми. Насади в сердце их любовь к Твоему Божественному слову, чтобы они были благоговейны в молитве и в богослужении, почтительны служителям Слова и со всяким искренни в поступках, стыдливы в телодвижениях, целомудренны в нравах, истинны в словах, верны в делах, прилежны в занятиях, счастливы в исполнении обязанностей своих, разумны и праводетельны ко всем людям. Соблюди их от всех соблазнов злого мира, и да не развратит их худое общество. Не попусти им впасть в нечистоту и нецеломудрие, да не сократят сами себе жизни своей и да не оскорбят других. Будь защитой их во всякой опасности, да не подвергнутся внезапной погибели. Соделай, чтоб не увидели мы в них себе бесчестия и посрамления, но честь и радость, чтоб умножилось ими Царство Твое и увеличилось число верующих, и да будут они на небеси окрест трапезы Твоей, как небесные масличные ветви, и со всеми избранными да воздадут Тебе честь, хвалу и прославление чрез Иисуса Христа, Господа нашего. Аминь.

*Молитвы о покровительстве семейного очага, о прекращении ненависти мужа к жене, о добрых отношениях в семье. Мученикам и исповедникам Гурию, Самому и Авиву*

О святыи мученицы и исповедницы Христовы Гурие, Самоне и Авиве! Теплии о нас ходатаи и молитвенницы пред Богом, во умилении сердец наших, взирая на пречистый ваш образ, смиленно молим вас: услышите нас, грешных и недостойных рабов своих, сущих в бедах, скорбех и напастех, и призрев наша тяжкую и бесчисленная прегрешения, явите нам свою великую милость, воздвигните нас из глубины греховныя, просветите наш ум, смягчите злое и окаянное сердце, прекратите зависть, вражду и раздоры, в нас живущие. Осените нас миром, любовию и страхом Божиим, умолите милосерднаго Господа, да покрыет множество грехов наших Своим неизреченным милосердием. Да соблюдёт Церковь Свою святую от неверия, ересей и расколов. Да подаст стране нашей мир,

благоденствие, земли плодородие; супругам любовь и согласие; чадам послушание; обидимым терпение; обидающим страх Божий; скорбящим благодущие; радующимся воздержание. Всех же нас да покрыет Свою всесильною десницею, и да избавит от глада, губительства, труса, потопа, огня, меча, нашествия иноплеменников и междуусобные браны, и напрасныя смерти. Да оградит нас ополчением святых Своих Ангелов, во еже избавитися нам по исходе нашем из жития сего от козней лукаваго и тайных воздушных мытарств его, и не осужденными предстати Престолу Господа Славы, идеже лица святых Ангел со всеми святыми выну славят пресвятое и великолепное Имя Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

***Молитvenные прошения преподобного Силуана Афонского в скорби о несмирении и даровании смирения***

Господи, дай мне смиренного духа Твоего, дабы не потерял я Твою благодать и не стал бы рыдать о ней, как рыдал Адам о рае и Боге. Господи, Ты Милостивый; скажи мне, что должен я делать, чтобы смирилась душа моя? Господи, сподоби нас дара Твоего святого смирения. Господи, даруй нам туне смиренного Духа Твоего Святого, как туне пришел Ты спасти людей и вознести их на небо, чтобы видели славу Твою. Пресвятая Матерь Господа, испроси, Милостивая, нам смиренного духа. Все Святые, вы живете на небесах, и видите славу Господню, и радуетесь дух ваш, — молитесь, чтобы и нам быть с вами.

***Молитва при непрощении обид и памятовании злого***

Спасителю мой, научи меня простить от всей души всех, кто чем-либо меня обидел. Я знаю, что не могу предстать перед Тобой с чувствами вражды, которые таятся в моей душе. Очерствело мое сердце! Нет во мне любви! Помоги мне, Господи! Молю Тебя, научи меня простить обидающих меня, как Сам Ты, Бог мой, на кресте простил врагов Твоих!

### *Молитва при немилосердии и раздражении на ближнего*

Милосердный, милостивый, благий, долготерпеливый, любвеобильный, благосердный Отец Небесный! Оплакиваю и исповедую пред Тобою прирожденное злонравие и нечувствительность моего сердца, что я часто немилосердием и недружелюбием согрешил перед бедным ближним моим, не принимал участия в его бедности и несчастиях, с ним слушающих, не имел к нему должного человеческого, христианского и братского сострадания, оставляя его в бедствии, не посещал, не утешал, не помогал ему. В этом поступил я не как чадо Божие, потому что не был милосерден, как Ты, Небесный мой Отче, и не помышлял о том, что говорит Христос Господь мой: блаженны милостивые, ибо они помилованы будут. Не помышлял я о последнем приговоре на Страшном суде: подите от Меня, проклятые, в огонь вечный; ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; был наг, и вы не одели Meня; болен был, и не посетили Meня. Милосердный Отче! Прости мне этот тяжкий грех, и не вмени мне его. Отврати от меня тяжкое и праведное наказание, и соделай, чтобы не исполнился надо мной суд без милости, но прикрой и забудь немилосердие мое ради милосердия возлюбленного Сына Твоего. Даруй мне милосердное сердце, которое бы скорбело о бедствии ближняго моего, и соделай, чтобы скоро и легко побуждался я к состраданию. Даруй мне благодать, чтобы я содействовал к облегчению, а не к увеличению скорбей и бедствия, претерпеваемаго ближним моим; чтобы я утешал его в печали его и всем скорбным духом являл милосердие — больным, странникам, вдовам и сиротам; чтобы помогал им охотно и любил не на словах только, но делом и истину. Боже мой! Милости хочешь Ты, а не жертвы. Соделай, чтоб я облекся в сердечное милосердие, благость, смирение, терпение, и охотно прощал, как Христос простили мне. Соделай, чтоб познал великое милосердие Твое во мне, потому что я слишком мал перед всем милосердием, которое Ты от дня рождения моего являл надо мною. Милосердие Твое предварило меня, когда я лежал во грехах; оно объемлет меня, оно следует за мною, куда бы я ни пошел, и наконец восприимет меня к себе в жизнь вечную. Аминь.

### *Молитва за обижающих нас преподобного Ефрема Сирина*

Помилуй, Господи, ненавидящих меня и завидующих мне! Помилуй, Господи, клевещущих на меня и наносящих мне обиды! Ничего злого не сотвори с ними за недостойного раба Своего; но по неизреченному милосердию Своему и по безмерной благости Своей ни в этой жизни, ни в будущем веке да не потерпят они зла за меня, грешного! Освяти их милостью Своей и осени благодатью Своей, Всеблагой, потому что пред всеми благословен Ты во веки веков. Аминь.

### *Молитвы в грусти и унынии. Великомученице Варваре*

Святая славная и всехвальная великомученице Варваро! Собранныи днесь в храме твоем Божественном люди, раце мощей твоих поклоняющиися и любовию целующии, страдания же твоя мученическая, и в них самого Страстоположника Христа, давшаго тебе не точию еже в Него веровати, но и еже по Нем страдати, похвалами ублажающе, молим тя, известная желания нашего ходатаице: моли с нами и о нас, умоляемаго от Своего благоутробия Бога, да милостивно услышит нас, просящих Его благостыню, и не отставит от нас вся ко спасению и житию нужная прошения, и дарует христианскую кончину животу нашему — безболезненну, непостыдну, мирну, Божественных Тайн причастну, и всем, на всяком месте, во всякой скорби и обстоянни требующим Его человеколюбия и помощи, великую Свою подаст милость, да благодатию Божиею и твоим теплым представительством, душою и телом всегда здрави пребывающе, славим дивнаго во святых Своих Бога Израилева, не удаляющаго помощи Своея от нас всегда, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

### *Молитва об избавлении от уныния святого Иоанна Кронштадтского*

Господь — уничтожение уныния моего и оживление дерзновения моего. Все для меня Господь. О, воистину Сый Владыко, слава Тебе! Слава Тебе, Животе Отче, Животе Сыне, Животе Душе Святый — Простое существо — Боже, присно нас избавляющий от душевной смерти, страстями душе нашей причиняемой. Слава Тебе,

Триипостасный Владыко, яко от одного призываия имени Твоего просвещаеш мрачное лицо души и тела нашего и дарствуеш миром Твоим, превосходящим всякое земное и чувственное благо и всякое разумение.

### *Молитвы за родных и близких*

#### *Молитва за родных*

Спаси, Господи, и помилуй родители моя (*имена*), братию и сестры, и сродники моя по плоти, и вся ближния рода моего, и други, и даруй им мирная Твоя и премирная благая. Родители моя, братию, сестры, жену, чада и вся ближния рода моего во здравии и долголетии соблюди. Избави их от всякой скорби и нужды, даруй им изобилие плодов земных и во всех благих начинаниях помощник им буди. К ним же и мене во время свое благополучна возврати, да радующиеся милостем Твоим, всегда благословим всесвятое имя Твое, Отца, и Сына, и Святаго Духа.

#### *Молитвы за близких*

Господи, благослови меня принести молитвы и моления Твоему Благоутробию о моем ничтожестве и о всех моих родных и знаемых как здравствующих, так и почивших, за коих Ты умер на кресте.

#### *Молитва о прощении забытых грехов, св. Варсануфия Великого*

Владыко Господи, поскольку и забыть свои прегрешения есть грех, то я во всем согрешил Тебе, Единому Сердцеведу; Ты и прости мне все по Твоему человеколюбию; тем-то и проявляется великолепие славы Твоей, когда Ты не воздаешь грешникам по делам их, ибо Ты препрославлен во веки. Аминь.

#### *Молитва покаянная*

Ослаби, остави, прости, Боже, прегрешения наша, вольная и невольная, яже в слове и в деле, яже в ведении и неведении, яже во

дни и нощи, яже во уме и в помышлении: вся нам прости, яко Благ и Человеколюбец. Аминь.

*Молитва утренняя, св. Иоанна Кронштадтского*

Боже, Творче и Владыко мира, призри милостью на создание Твое, украшенное Твоим божественным образом в сии утренние часы, да живит, да просветит Твое око, тьмами тем крат светлейшее лучей солнечных, мою душу темную и умерщвленную грехом. Отыми от меня уныние и леность, даруй же мне веселье и бодрость душевную, да в радовании сердца моего славлю Твою благость, святость, Твое безпределное величие, бесконечные Твои совершенства на всякий час и на всяком месте. Ты бо еси Творец мой и Владыко живота моего, Господи, и Тебе подобает слава от разумных созданий Твоих на всякий час, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*Молитва Святому Великомученику Пантелеimonу*

*благодарственная, после исцеления от болезни*

Святый великомучениче, целителю и чудотворче Пантелеимоне, всеизрядный угодниче Божий и молитвенниче присный христиан православных! Достойно наречен еси Пантелеимоном, еже есть всемилостивый, яко, прияв от Бога благодать молитися за ны и болезни целити, ты богатно подаеши всем, к тебе притекающим, различная исцеления и вся к жизни временней и ко спасению потребная: сего ради и мы недостойнии, сподобившиеся твоей милости, паки пред святою твою иконою прибегаем к тебе, и прославляюще тя, яко искренняго угодника Божия, нашего же вернаго молитвенника и исцелителя, усердне благодарим тя и подателя всех благ Господа Бога нашего о великих благодеяниях, от Него тобою нам бывших. Приими убо милостивно малое сие молитвенное благодарение наше, зане не имамы ино что по достоянию воздати тебе, и прочее время жизни нашего не лиши нас, немощных и грешных, твоей помощи и молитвенного ходатайства у Господа Бога нашего, Ему же подобает всякая слава, благодарение и поклонение, Отцу и Сыну и Святому духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.